

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis.....	12
1. Nyeri pada Spondiloartrosis Cervical.....	12
2. Anatomi Terapan Vertebra dan Biomekanik Cervical Spine.....	14

a Osteogen.....	15
b Discus Intervertebral.....	17
c Foramen Intervertebralis...	19
d Ligamen.....	21
e Otot.....	23
f Innervasi.....	29
g Sendi.....	30
h Osteokinematik dan arthrokinematik.....	33
3. Patologi Spondiloartrosis Cervical.....	35
1) Pengertian.....	35
2) Penyebab.....	38
3) Proses Patologi Spondiloartrosis Cervical.....	38
4) Gambaran Klinis.....	41
4. Nyeri.....	43
a) Definisi Nyeri	43
b) Klasifikasi Nyeri.....	44
c) Macam-macam Nyeri.....	45
d) Tipe Stimulus Nyeri	47
e) Proses Nosisepsi Nyeri.....	48
f) Pengukuran Nyeri.....	54
g) Mekanisme Nyeri Spondiloartrosis Cervical.....	54
5. Traksi Manual Posisi Fleksi Pada Cervical.....	57
6. Mobilisasi Tiga Dimensi Fleksi Pada Cervical.....	62

B. Kerangka Berfikir	68
C. Kerangka Konsep	75
D. Hipotesis	76

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	77
B. Metode Penelitian	77
C. Teknik Pengambilan Sampel	79
D. Instrumen Penelitian	82
E. Teknik Analisa Data	84

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	87
B. Uji Persyaratan Analisis.....	97
C. Pengujian Hipotesa	98

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Dari Penelitian	103
B. Keterbatasan	109

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	111
B. Implikasi	111

C. Saran	112
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA	xiii
-----------------------------	-------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Assesment Fisioterapi.....	81
Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	88
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	89
Tabel 7. Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan,posisi saat bekerja dan hobi...	90
Tabel 8. Nilai VAS sebelum dan sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I.....	91
Tabel 9. Nilai VAS sebelum dan sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan II.....	93
Tabel 10. Nilai Pengukuran VAS Pada Kelompok Perlakuan I	94
Tabel 11. Nilai Pengukuran VAS Pada Kelompok Perlakuan II.....	95
Tabel 12. Nilai Pengukuran Nilai VAS Kelompok I dan II Sebelum Intervensi.....	97
Tabel 13. Nilai Selisih Pada Kelompok Perlakuan I dan Perlakuan II.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Bagian-bagian Struktur Vertebra.....	16
Gambar 2 : Segmen Vertebra Spinalis Posterior.....	17
Gambar 3 : Discus Intervertebralis.....	18
Gambar 4 : Foramen Intervertebralis.....	20
Gambar 5 : Ligamen Vertebrae.....	22
Gambar 6 : Otot-otot Cervicalis.....	28
Gambar 7 : Struktur Saraf Spine.....	30
Gambar 8 : Cervical I dan II.....	31
Gambar 9 : Gerakan Facet.....	32
Gambar 10 : Bagian-bagian Cervical Vertebra.....	33
Gambar 11 : Referred Pain Area.....	42
Gambar 12 : Proses Pengiriman Impuls Rasa Nyeri.....	49
Gambar 13 : Gate Control Teori.....	53
Gambar 14 : Traksi Statik Manual Posisi Fleksi.....	62
Gambar 15: Mobilisasi Tiga Dimensi Fleksi.....	67
Gambar 16 : Skema Kerangka Berfikir	74
Gambar 17 : Model kelompok Perlakuan I.....	78
Gambar 18 : Model Kelompok Perlakuan II.....	79

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	88
Grafik 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	89
Grafik 3. Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan I	95
Grafik 5. Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan II	96
Grafik 6. Nilai Rata-Rata Penurunan Nyeri Pada Kedua Kelompok	96